

Op blote voeten door het schijndonker

Avondwandeling op Blote Voetenpad vestigt aandacht op lichtvervuiling

door ROEL ELSMAN
TWELLC

Op blote voeten wandelen door water, over nat gras, grind en grote keien. En dat in het donker. Zaterdagavond maakten ruim twintig mensen gebruik van de mogelijkheid deze unieke ervaring te beleven.

In het kader van de Nacht van de Nacht organiseerde de Stichting Natuur Anders de blote voetenwandeling. Plaats van wandeling was het Blote Voetenpad bij

het Hof van Twello. Met de tocht die bijna een uur duurde, wilde de stichting aandacht vragen voor lichtvervuiling. Nederland wordt in de nachtelijke uren steeds meer verlicht door kunstmatige lichtbronnen. Met desastreuze gevolgen voor vooral de fauna.

Onderweg staat gids en voorzitter van Stichting Natuur Anders, Deventenaar Peter Heijke, enkele malen stil om deelnemers te wijzen op de omvang en gevolgen van de lichtvervuiling. Wolken steken ondanks het nachtelijke tijdstip wit af tegen

de donkere hemel. In zowel het oosten als in het westen zijn sterke concentraties licht waarneembaar, geproduceerd door nachtelijk Deventer en Twello. Pas met het opklaren van de wolken en het verschijnen van tientallen sterren wordt het enigszins donker.

'Maar nog lang niet donker genoeg om de verstoring van het bioritme bij de fauna tegen te gaan,' zegt Heijke. 'Maar niet alleen voor de dieren is het schadelijk, ook de mens ondervindt er hinder van. Door een teveel aan licht in de Nederlandse

slaapkamer komen we niet genoeg tot rust. Daar zijn genoeg wetenschappelijke studies over.'

Heijke wijst de wandelaars op de straatverlichting langs het fietspad naar de spoorbrug en haalt een maatschappelijke noodzaak voor straatverlichting naar voren. 'Deze verlichting, evenals veel andere straatverlichting, zou overbodig zijn geweest wanneer mensen niet lastiggevallen zouden worden. Angstgevoelens zijn een belangrijke reden om het donker van de nacht te laten verdwijnen.'

Wanneer de groep aankomt bij het eindpunt worden de voeten schoongespoeld. Een deelnemer rept van een therapeutische wandeling, terwijl ze haar voeten afdroogt en haar laarzen aantrekt. Verder zijn alle deelnemers het met elkaar eens, echt donker was het niet.

'En dat is wat wij samen met andere milieubewegingen in de toekomst willen bereiken,' zegt Heijke die de deelnemers met een laatste advies verlaat. 'Geef de nacht terug aan de nacht en geniet van het natuurlijke licht overdag.'